

2022年 曙 福社会活動

草の根広場での花見会



4月7日気持ちのいい陽氣中にぎやかな花見会

健康講座元気なうちから介護予防（運動）



みんなで
楽しく
座学

7月6日夏の始まり
暑さに負けず
皆でストレッチ
＼(〇)／(〇)／



6月11日夏の訪れを感じながら
雨の日でも室内で行えるスポーツ体験！！
新聞紙やステッキを用いた
楽しめる体験(*。*)
もちろん座りながらできる
ストレッチも！！



健康講座ニユースポーツ体験



曙の有志たちを見よ
＼(◎o◎)／！

子供たちは
私たちが見守る
(*。*)



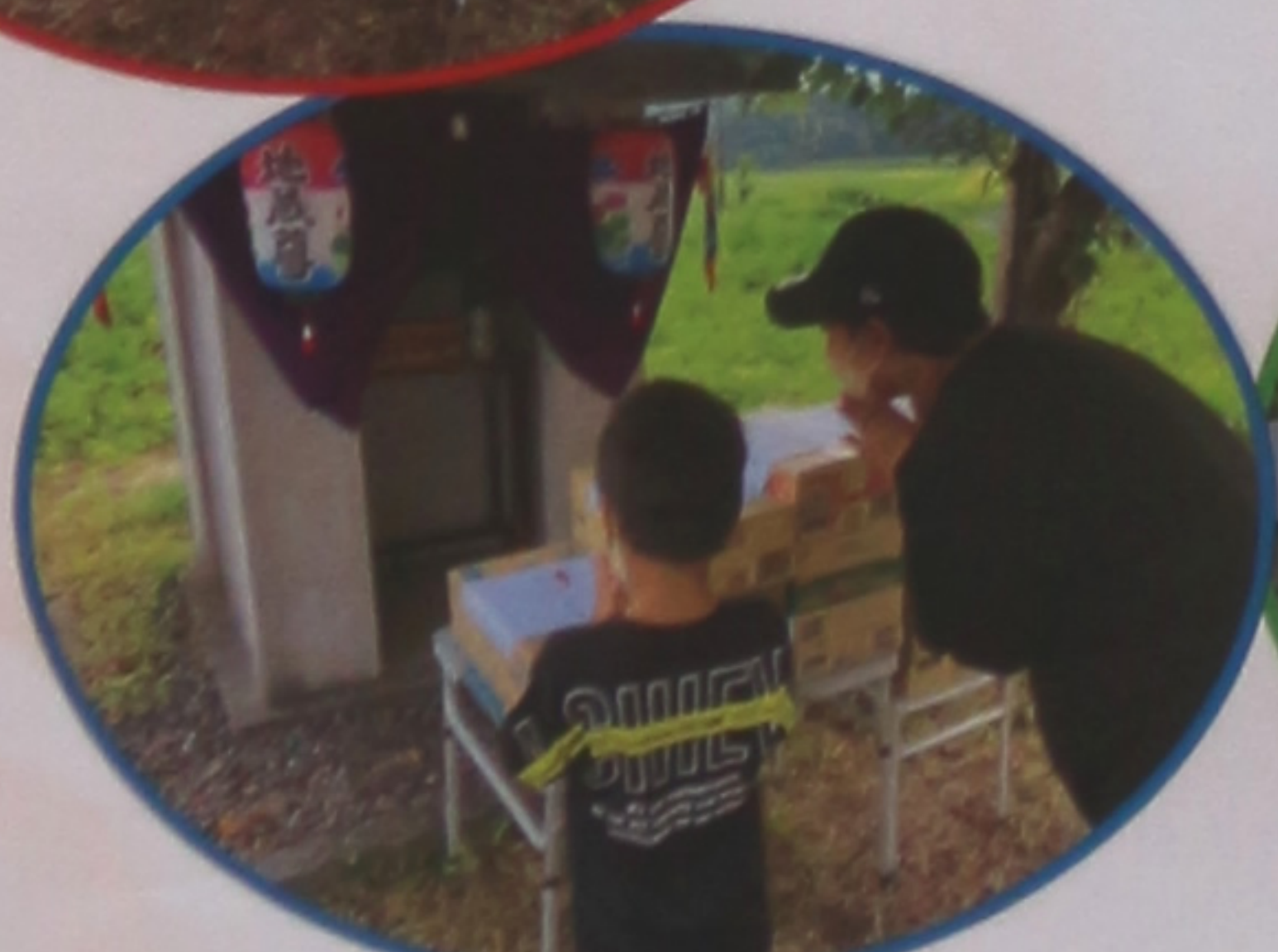
地域見守り活動



地藏盆



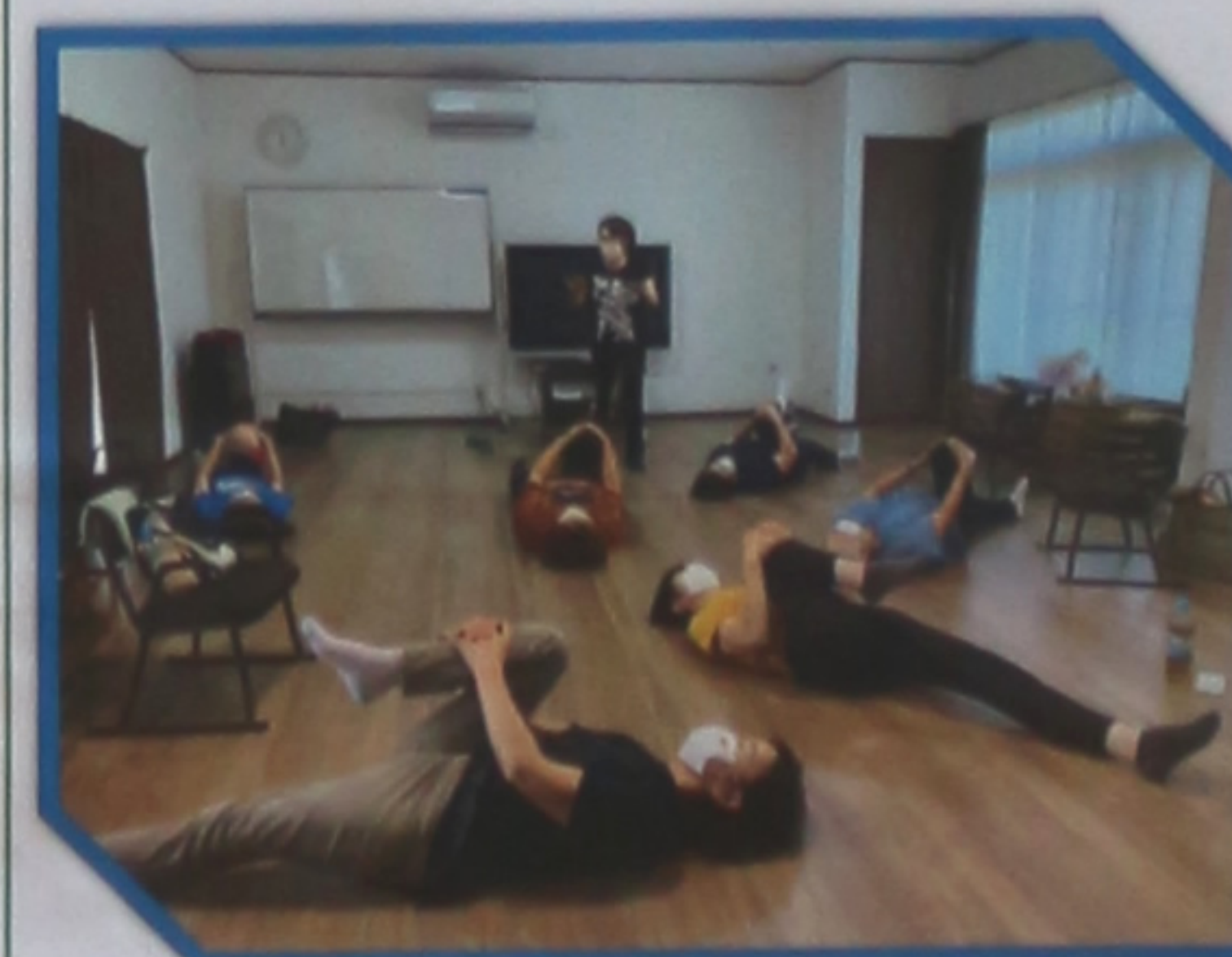
お地藏様に



お供え物



9月11日に秋の訪れを感じつつ健康のためにストレッチ (●o●)



山本いずみ先生による健康講座