

2015年
9月1日発行

ふれあいネットワーク

福祉ひの

発行 / 勤労福祉会館内 日野町社会福祉協議会 〒529-1602 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地
TEL 0748-52-1219・1920 FAX 0748-52-2009



北畑福祉会

7月12日(日)北畑福祉会で、防災訓練が開催されました。

午前9時から日野消防署による救命講習会の後、自警団による消火訓練が行われ、消火栓の内容と使い方の説明、小型ポンプによる放水訓練を実施されました。

北畑福祉会では、昼間動ける女性の方に認識を持ってもらうことを目的に、毎年かたちを変えて訓練を実施されています。この日も、女性の方の参加が多く、放水訓練も体験されていました。



もくじ

1. 福祉会の活動「北畑福祉会 防災訓練」
2. 平成26年度事業報告
3. 平成26年度事業報告および決算報告 / 第65回社会を明るくする運動
4. 平成27年度「おたっしや教室サポーター養成講座」受講者募集
5. 「認知症予防リーダー養成講座」受講者募集 / ひだまりだより
6. 善意銀行だより / よろず相談 / 法律相談 / 癒しの館



平成26年度事業報告

社協は「住民の参加と自治に根ざしたやさしさとめくもりのあるまちづくり」を目指して活動しています。

住民参加による地域福祉事業

○地区社協活動の支援

(7地区助成、正副会長会議3回開催)

○字福祉会活動の支援(57字助成)

○ふれあいいきいきサロン活動の支援

(40カ所助成)

○地区社協の子育てサロン

活動の支援

(5地区助成)

○ちいきふくし講座の開催

(全3回、延べ407人参加)

○「心ふれあう福祉のつどい2014」の開催(450人参加)

(47回開催、延べ254人利用)

○在宅介護者のつどいの開催(7人参加)

地域生活支援事業

○地域福祉権利擁護事業

(契約44件、相談援助2400件)

○生活福祉資金貸付事業

(相談28件、うち貸付6件)

○ふれあい通所サロンの開催

(47回開催、延べ254人参加)

○在宅介護者のつどいの開催(7人参加)



○癒しの館の開催

(10回開催、延べ81人参加)

○命のバトン事業の推進(1033人配布)

○生活困窮者自立促進支援モデル事業

(受付7件、支援計画作成7件)

総合相談事業

○よろず相談

(51日開設、17人相談)

○相談員の研修会の開催

○法律相談

(12日開設、38人相談)

ボランティアセンター事業

○ボランティア団体連絡協議会への支援

○ボランティア入門講座の開催

(36人参加)

○小中ボランティア体験講座の開催

(全3回、延べ15人参加)

○ボランティアグループ助成

○おもちゃ図書館の開催

(23回開催、延べ732人参加)



▲癒しの館



▼「おもちゃ図書館」のおもちゃ

共同募金配分事業(歳末たすけあい募金事業)

善意銀行事業

○備品等の整備と貸出し

(福祉機器の貸出し…車いす77件、ベッド9件)

(イベント機器の貸出し112件)

○小口資金貸付(14件)

介護予防事業

○元気塾

(48回開催、延べ471人参加)

○おたっしや教室

(4字開催、延べ526人参加)

○おたっしや教室フオー-

(6字開催、延べ153人参加)

○おたっしやフオーアップ教室

(17字開催、延べ801人参加)

○運動指導サポーター養成講座

(全8回、延べ55人参加)

○スリーA認知症予防リーダー養成講座

(25講座、延べ410人参加)



民生委員児童委員協議会事務局

○代表委員会(毎月1回開催)

○全員研修会(2回開催)

日本赤十字社滋賀県支部日野町分区事務

○日赤社資の募集

(一般社資4,148件、法人社資19件)

日野町赤十字奉仕団活動

○委員会の開催(6回)

○各分団による活動(年間78回、延べ470人)

介護保険事業

○居宅介護支援事業(714人利用)

○訪問介護事業(991人利用)

○訪問入浴事業(152人利用)

○通所介護事業(450人利用)

障害者総合支援事業

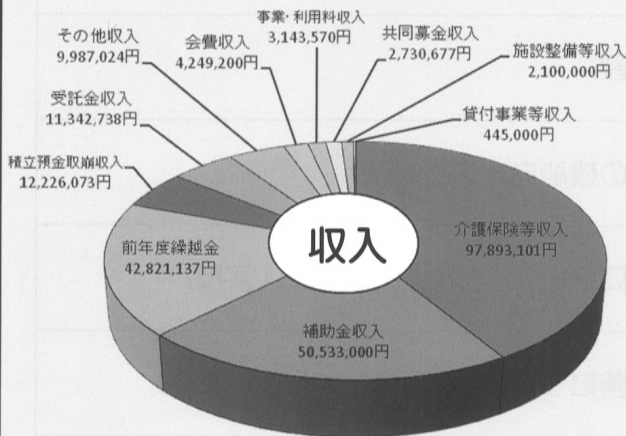
○総合支援給付(226人利用)

○訪問入浴サービス(19人利用)

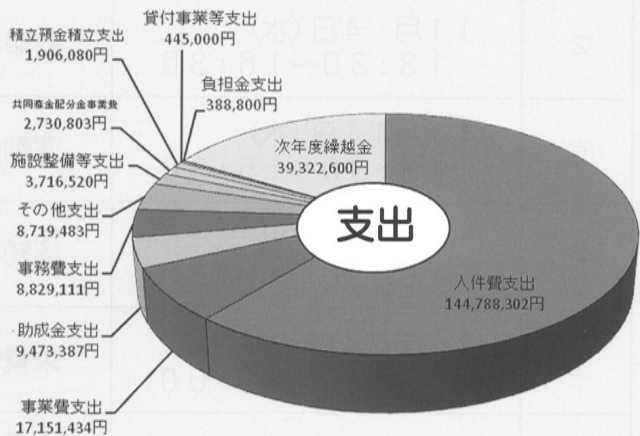
○地域生活支援サービス(9人利用)

勤労福祉会館管理事業

平成26年度 一般会計決算報告



収入合計 : 237,471,520 円



支出合計 : 237,471,520 円

第65回「社会を明るくする運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の手カラ」

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

日野町では、「社会を明るくする運動」推進委員が、7月1日に町内15カ所の各店舗にて街頭啓発を行い、7月14日には、林業センターホールにて、第65回「社会を明るくする運動」日野大会を開催しました。

「社会を明るくする運動」日野大会では、内閣総理大臣と大津保護観察所長からのメッセージ伝達式を行い、その後、日野地区更生保護女性会によるミュージックベルの演奏をいただきました。また、講演会では、大津保護観察所長・大場玲子氏に、「更生保護と再犯防止」立ち直りを支える地域の手カラ」と題してご講演いただきました。

この大会を契機として、少しでも犯罪や非行のない明るい社会になればと思います。





おたっしや教室サポーター養成講座 受講者募集



介護の原因となりやすい転倒骨折や廃用性症候群、閉じこもりなどを予防するため、運動することは大変有効な方法とされ、日野町でも介護予防を目的とした運動教室の「おたっしや教室」を実施しています。

この「おたっしや教室」が町内の各会場で継続して行えるよう、開催支援や運動指導をしていただくサポーターを養成する、『おたっしや教室サポーター養成講座』を開催します。多数ご参加ください。

【講座内容】

| | 日 時 | 内 容 |
|----|--------------------------|------------------------------|
| ① | 10月13日(火) 9:30~12:00 | 開講式 介護予防について / 介護予防運動(実技) |
| ② | 10月20日(火) 9:30~12:00 | 介護予防教室について / 介護予防運動(実技) |
| ③ | 10月27日(火) 9:30~12:00 | 口腔ケアについて / 介護予防運動(実技) |
| ④ | 11月 4日(水) 13:30~16:30 | 救命講習 |
| ⑤ | 11月11日(水) 13:30~15:30 | 運動器の機能向上について |
| ⑥ | 11月17日(火) 9:30~12:00 | 認知症について / 介護予防運動(実技) |
| ⑦ | 11月24日(火) 9:30~12:00 | 栄養改善について / 介護予防運動(実技) |
| ⑧ | 12月 1日(火) 9:30~12:00 | 介護予防運動(実技) 閉講式 |
| 実践 | 随 時 13:30~15:00 | 地域のおたっしや教室に参加してみましょう |

【場 所】 ①~⑧・・・勤労福祉会館ホール
実 践・・・教室開催中の各字会議所等

【持 ち 物】 タオル、お茶などの水分補給のできるもの、動きやすい服装でご参加ください

【対 象 者】 介護予防に理解があり、おたっしや教室のサポーターとして活動できる方

【定 員】 30名(定員になり次第締め切ります)

【受 講 料】 無料

【申込方法】 日野町社会福祉協議会まで電話または、メールでお申込みください。
※電話の場合は、土・日・祝日を除く執務時間中(8:30~17:15)にお願いします。
※メールの場合は、「氏名・住所・電話番号」をご記入ください。

【申込期限】 平成27年10月6日(火)

【申込み・問合せ】 日野町社会福祉協議会
〒529-1602 日野町河原一丁目1番地
電話: 52-1219 メール: hureai01@rmc.ne.jp

スリーA 認知症予防リーダー養成講座 受講者募集

認知症があっても地域でいきいきと生活できるよう、また、地域において誰もが楽しみながら認知症予防に取り組んでいただけるよう、スリーA（認知症予防 脳活性化リハビリゲーム）のリーダー養成講座を下記の日程で開催します。

【講座日程】

| 講座内容 | Aコース | Bコース | Cコース |
|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| 認知症予防教室とは | 9月28日(月) 午前 | 10月26日(月) 午前 | 11月30日(月) 午前 |
| スリーAのポイント | 9月28日(月) 午後 | 10月26日(月) 午後 | 11月30日(月) 午後 |
| 予防ゲームの効果 | 9月30日(水) 午前 | 10月28日(水) 午前 | 12月2日(水) 午前 |
| ゲームの道具を作ってみましょう | 9月30日(水) 午後 | 10月28日(水) 午後 | 12月2日(水) 午後 |
| 教室を行う時のために | 10月3日(土) 午前 | 10月30日(金) 午前 | 12月4日(金) 午前 |

(午前… 10:00～12:00 / 午後… 13:00～15:00)

【場 所】 勤労福祉会館ホール

【対 象 者】 町内に在住・在勤の方で、講座終了後、地域のリーダーとして活動できる方

【受 講 料】 無料

【申込方法】 上記のA～Cコースの中から1コースを選択しお申込みください。

各コースは定員(30名)になり次第締め切ります。

【申込み・問合せ】 日野町社会福祉協議会 電話：52-1219

土・日・祝日を除く執務時間中(8:30～17:15)にお申込みください。

か い ど

ひだまりだより

「筋力低下を思い……」

ひだまり事業所 橋元成子

今年の夏もまた、暑い日が続きましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、この仕事をさせていただき、毎日皆さまから色々なことを教えていただきのですが、私達自身も勉強に出掛け、皆さまに何かの形でお伝え出来たらと思っています。

最近のことですが、理学療法士の先生に教えていただく機会に恵まれました。お話の中で、人の体は骨と筋肉で支えられ動いていると言われました。年齢を重ねると、そのうちの筋肉が少しずつ衰え、いつの間にか背中や腰が曲がってしまつという、何となく心当たりのある内容でした。そう言われてふと自分の体を鏡に映してみると、曲がっていました!! 自然に自分で楽な姿勢をとっていることに気が付き、私の筋肉が衰えていることを実感しました。

では、どうしたら今の筋力を維持出来るのか、もしくは少しでも取り戻せるのかということですが、先生曰く、「筋力アップのトレーニングをするまでに、自分の姿勢の崩れに気付いた時に、ほんの少しの間でも背筋を伸ばすよう意識するだけで全然違うそうです。そう簡単に取り戻すことは出来ませんが、継続することが大切」とのことでした。自分の体の動きを時々意識して、背筋をピンと伸ばしながら筋力を維持が出来たらいいですね。





相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

よろず相談(予約不要)

暮らしの困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

*相談日時 毎週木曜日(祝日は除く)
午前9時～正午まで
(受付締め切り時間は11時30分)

*相談場所 日野町勤労福祉会館相談室
予約は必要ありません。相談のある方は直接会場へお越しください。

法律相談(要予約)

法律的な専門知識が必要な相談も受け付けています。

*相談日

- ① 10月5日(月) ② 11月2日(月)
- ③ 12月7日(月)

*相談時間 午後1時30分～午後4時まで
1人あたり30分(各日5名まで)

*相談場所 日野町勤労福祉会館相談室

*相談員 ①③あけぼの法律事務所弁護士
②京町法律事務所弁護士

*事前予約が必要(先着5名)

日野町社会福祉協議会までご連絡ください。
あらかじめ相談概要をお伺いします。

【日野町社会福祉協議会 電話 52-1219】



善意銀行だより

(平成27年4月26日～平成27年7月25日まで)

【現金預託】

(順不同敬称略)

| 住所 | 預託者 | 金額 |
|-----|-------------|---------|
| 西大路 | T・M 3件 | 6,000円 |
| | 仏教会女性部花祭懇志金 | 10,000円 |
| | 旧西大路囲碁クラブ | 30,000円 |

【物品預託】

(順不同敬称略)

| 住所 | 預託者 | 物品名 |
|-----|--------|-----------------|
| 西大路 | T・M 3件 | 菓子 |
| 北脇 | 匿名 | じゃがいも |
| | 匿名 | 米3袋 |
| | 匿名 3件 | 毛布・衣類 |
| | 株日に新た館 | カロリーメイト 菓子 他 |

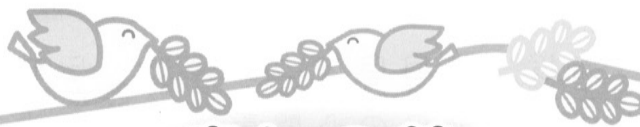
善意銀行への温かいご寄付ありがとうございます。
みなさまの善意を域福祉向上に役立てていきます。また、
野菜や物品のいただきものは町内施設や社協事業などで
使わせていただきます。

ありがとうございました

日野町身体障害者更生会様

去る7月19日(日)、日野町身体障害者更生会の皆
さんが、勤労福祉会館の庭木の剪定や草刈りをして
くださいました。

綺麗にさせていただき、ありがとうございました。



癒しの館

在宅で高齢者を介護されている方の、毎日の介護で疲れた身体と心を癒していただくための場です。
都合のつく時間にお気軽にご参加ください。

| 日時 | 内容 |
|-----------|---|
| 9月16日(水) | 「アートでリフレッシュ」 身近な物を今までと違った方法で描きます。 絵を描くのが苦手な方も楽しめます。 |
| 10月21日(水) | 「介護の話(排泄介助)」 おむつの機能やあて方についてお話していただきます。 |

時間 13:00～15:00

場所 日野町勤労福祉会館相談室

問合せ先 日野町社会福祉協議会 ☎ 52-1219

