

2018年  
6月1日発行

ふれあいネットワーク

# 福祉ひの

発行／ 勤労福祉会館内 日野町社会福祉協議会 〒529-1602 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地  
TEL 0748-52-1219・1920 FAX 0748-52-2009  
ホームページ <http://hinoshakyo.or.jp/>

## “ほっこりカフェ”でほっこりしましょう～



“ほっこりカフェ”は、在宅で高齢者の介護されている方が、一時的に介護から離れ、心身をリフレッシュしてもらうことや、介護者さんがお互いに交流してもらうことを目的に、毎月1回勤労福祉会館で開催しています。（6月以降の日程については、8ページをご覧ください）

この日は、「香りでリラックス」と題して、アロマの香りに包まれた手浴とハンドマッサージを行い、香りの効果で心落ち着く時間を過ごしていただきました。

### もくじ

1. ほっこりカフェのご案内
2. 平成30年度日野町社会福祉協議会事業計画・予算
- 3.
4. 民生委員だより
5. ちいきの輪
6. 社協会費ご協力のお願い / ひだまりだより
7. レイカディア大学のお知らせ / よかよかまつりのお知らせ
8. よろず相談 / 法律相談 / 善意銀行だより / ほっこりカフェ



# 平成30年度

# 日野町社会福祉協議会事業計画・予算

## 基本方針

少子高齢社会の進展や人口減少、核家族化や単身世帯の増加、地域におけるつながりの希薄化、深刻化する貧困問題など、暮らしの基盤である地域社会の状況が大きく変化中、福祉ニーズはますます高まり、複雑・多様化しています。

これにより、公共のサービスだけでは対応できない課題が生じており、地域における助け合いや支え合いの再構築が求められています。

日野町においては、具体的な地域福祉のまちづくりの方向性を示す「日野町地域福祉・健康づくり・食育計画（平成28年から5年間）」と合わせ、介護サービスの充実や高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための地域包括ケアシステムの構築などを進めるため、平成30年度から3年間を計画期間とする「日野町高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第7期）」が示されました。

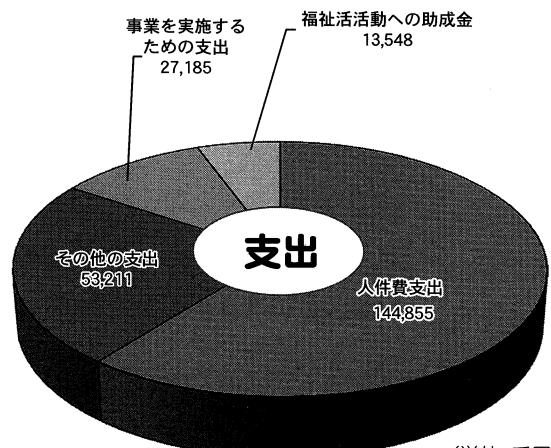
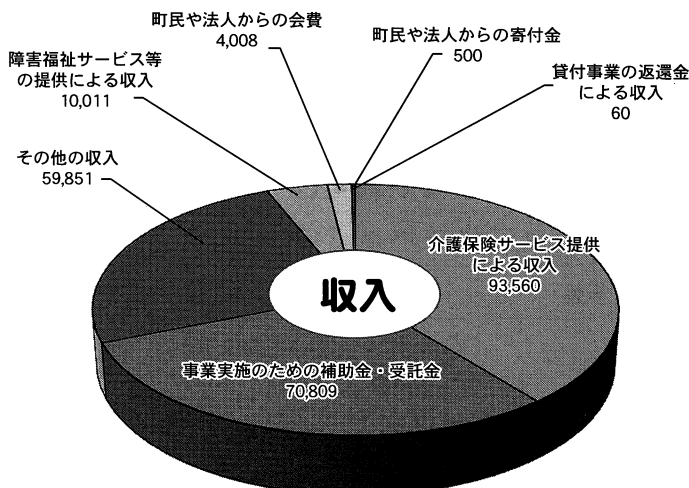
このような中、日野町社会福祉協議会では、地域福祉を計画的に推進するため、平成28年度から5年間を計画期間とする「日野町地域福祉活動計画（第3次プラン）」に基づき、「住民の参加と自治に根ざした やさしさとぬくもりのある福祉のまち 日野」を計画の基本理念とし、①互いに支え合うまちづくり ②地域で支える人づくり ③地域を支える仕組みづくり ④安心して暮らせる体制づくり の4つの基本目標を達成するため、地域の生活課題・福祉課題に対し、地域住民とともに向き合い、受け止め、地域に寄り添いながら計画の着実な実行に取り組んでいます。

平成30年度は、日野町地域福祉活動計画（第3次プラン）の中間年にあたります。活動計画の進捗管理を行いながら、「困った時はお互いさま」と助け合い、支え合いながら誰もが住み慣れた地域で安心して幸せに暮らし続けられる地域づくり・仕組みづくりを目指し、地域住民を始め、民生委員・児童委員や福祉協力員、字福祉会、地区社協、福祉関係団体、行政などと連携・協働しながら地域福祉活動を推進していきます。

## 重点推進事項

1. 地域支え合い活動の支援
2. 生活困窮者自立相談支援事業の充実
3. 在宅介護支援事業の適切な事業運営
4. 地域福祉を推進するための社協基盤の強化

## 平成30年度 一般会計予算 総額：238,799,000円



(単位:千円)

## 事業計画

### 法人運営事業

- ◆会務の運営
- ◆職員の研修と人材育成
- ◆調査研究開発事業ならびに情報の収集および提供
- ◆広報啓発活動  
広報「福祉ひの」の発行（年5回）  
ホームページの有効活用
- ◆福祉活動関係団体等への支援  
福祉活動関係団体への支援と助成金の交付  
敬老会実施に伴う助成金の交付
- ◆滋賀の縁創造実践センターへの参画

### 地域福祉事業

- ◆地域福祉活動計画の着実な推進
- ◆福祉の学習事業  
福祉協力員研修会の開催  
ちいきふくし講座の実施
- ◆住民参加による地域福祉事業  
地区社協への支援（子育てサロン含む）  
字福祉会への支援  
ふれあいいいききサロン活動への支援  
「心ふれあう福祉のつどい2018」の開催支援  
傷害保険への加入等
- ◆心配ごと相談事業  
よろず相談・法律相談・常設相談  
相談員の研修会・学習会の開催
- ◆セーフティネットの関係事業  
生活困窮者自立相談支援事業  
生活福祉資金貸付事業  
地域福祉権利擁護事業  
緊急用食料品等給付事業
- ◆地域生活支援事業  
ふれあい通所サロンの開催  
在宅介護者のつどい、ほっこりカフェの開催

### ボランティアセンター事業

- ボランティア講座の開催
- 小・中ボランティア体験講座の開催
- ボランティア団体連絡協議会への支援
- ボランティアの育成
- 子育て活動への支援（「おもちゃ図書館」の開催）

### その他委託事業

- ◆介護予防事業  
おたっしや教室の開催  
おたっしやフォロー教室・フォローアップ教室の開催  
運動指導サポーター養成講座の開催  
認知症予防「脳いきいきゲーム」リーダー養成講座  
および「脳いきいき教室」の開催  
日野町認定おたっしや教室指導員養成講座の開催  
男性のための運動教室の開催
- ◆地域支え合い事業  
生活支援コーディネーターの配置

### 共同募金配分金事業

- 赤い羽根共同募金（10/1～12/31）
- 歳末たすけあい募金（12/1～12/31）
- ◆共同募金一般事業  
敬老訪問、百歳祝い、ひとり暮らし高齢者防火訪問  
障がい児学童クラブ助成  
こどもの日の行事助成  
児童遊園地整備助成、福祉教育推進校活動助成  
サロン活動助成、地区社協配食サービス事業助成  
こんにちは赤ちゃん訪問
- ◆歳末たすけあい事業  
学童保育所等歳末事業助成  
歳末支え合い事業助成  
歳末たすけあい訪問事業助成

### 善意銀行運営事業

- 備品等の整備と貸出し
- ひとり暮らし高齢者等への非常ベル・ブザーの設置

### 勤労福祉会館管理委託事業

- 勤労福祉会館の貸館業務

### 介護保険事業

- ◆居宅介護支援事業
- ◆訪問介護・訪問介護相当サービス事業
- ◆地域密着型通所介護事業・通所介護相当サービス事業

### 障害者総合支援事業

- ◆身体障害者（児）等居宅介護事業

### 在宅生活支援事業

- 障害者移動支援事業
- 福祉輸送事業

### その他の事業等

- 町と連携した防災対策や防災訓練
- 地域と連携した防災対策
- 町および県社協と連携した防災援助

### その他団体への支援

- 民生委員児童委員協議会事務局
- 日本赤十字社滋賀県支部日野町分区事務
- 日野町赤十字奉仕団活動

### その他

- 日野町社会福祉施設等連絡協議会への協力
- 社会を明るくする運動
- 日野町福祉関係事業への協力

## 「命」をつなぎ、見守る「バトン」

民生委員児童委員協議会 会長 田中 康雄

一本の筒が、ある日突然私たちの命を救ってくれることがあるかもしれません。病気や事故は初期対応が重要です。もしも体に異変が起こった時、悪くなった時、体が動かなくなった時、当然他の人の助けを求めると思います。

私はお陰様で動くのに何不自由なく、今は生活させていただいておりますが、突然倒れることもあるのです。

人は何らかの不安を持ち、生活しています。助けを求める方法は救急車であったり、隣人であったりするかもしれません。その時、私たちの体の状況を少しでも早く知っていただければ命を救っていただくことも可能になります。救急隊員が一番知りたいのは、その人に今どのような病気があり、どのような薬を飲み、どのような治療をしているかです。

その時役立ち命を救うかもしれないのが「命のバトン」です。なぜなら、このバトンには助けを求める人の情報があるからです。バトンにはかかりつけの病院や飲んでる薬の情報も書いてあります。日野町でバトンが役立った事例が何件もあります。身体に不安のある人は是非バトンを冷蔵庫に添えていただきたいと思っています。私たち夫婦は今のところ健康で生活させていただいておりますが、バトンを冷蔵庫の側に置き、事の無きことを願っています。

日野町の皆さんのご協力のもと、民生委員と日野町社会福祉協議会が主になり、区長様のご支援を得て実施しております「命のバトン」の事業は今年で6年目になりました。ご利用いただいております世帯も、約1500戸になっています。

このバトンの目的ですが、今述べましたように所有者に異変があった時、バトンの情報が救助の手助けになります。その情報により、助けを求めた人は医師の治療を受けるまでの時間が早くなります。

バトンの良い点は、個人情報バトンの中に取り保護されていることです。これが「命のバトン」の要です。

今後も民生委員と社協がこの事業の実施主体となり、区長さんの

ご協力を得て進めてまいります。対象者として当初は、日野町在住の高齢者で身体に不安があり希望される方でしたが、今は日野町在住のバトンの設置を希望される方全員です。希望される方は、民生委員か区長さんへ申し出をお願いします。

### 『曙団地、全戸加入』

曙団地では一人暮らしの方に事が起こった時、連絡先が分からず区長さんが大変困っておられたこともあり、全戸210戸にバトンが設置されました。曙団地のバトン利用の仕方は区長さんの全戸の連絡先の把握にも役立っています。このような効用からも、皆さんに「命のバトン」の設置をお願いしたいと思います。

さて、日野町には現在73名の民生委員がいます。委員は担当地区の皆さんの状況に少しでも気付き、把握するように努めています。人様の実情を掴むことは難しく、時間がかかるのが実情です。皆さまのご支援を得て、少しでも地域の皆さまの実情に触れ、見守り、寄り添い、お役に立つことを願っています。どんなことでもけっこうです。民生委員に声を掛けていただければ幸いです。悩みやお困りの解決に向け努力したいと思っています。

現在、民生委員は新任一期目の者が7割になっています。研修等を受け民生委員としての研鑽に励んでいます。人に関する知識習得と人々の実態把握には時間と経験が必要です。この点をご理解いただき、長い目で私たちを育てていただければ幸いです。どうかよろしくお願い申し上げます。



## 中在寺福祉会サロン

福祉会会長さんより、“昔のビデオの鑑賞会”をするけれど見に来ませんか。とのお誘いがあり、伺いました。趣味で字内の行事等撮り貯めてくださっている方がおられ、今回2回目の鑑賞会とのこと。今日、見せていただいたのは、1996年に行われた道普請の様子ビデオでした。

住民総出による溝掘りをされている姿が写っています。現在の田んぼや用水路、そこにつながるきれいに舗装されている道を思いながら、こうした皆の力でできた大切な結晶だと改めて人の輪の力の大きさを感じさせていただきました。ビデオの中に、最近亡くなられた方の姿を見つけ「この頃は元気やったなあ。懐かしいなあ。」との声が出ていました。その後、カラオケ大会で皆さん大いに盛り上がりおられました。



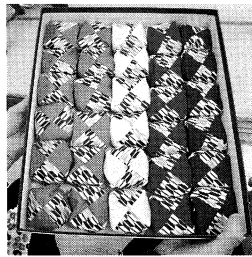
## 小野サロン

脳いきいきゲームのモデル教室にご協力くださった皆さまから、このまま続けてほしいとの声上がり、月1回、グラウンドゴルフの練習の後に、脳いきいきゲームをすることになったとお聞きしました。

今回、このゲームの中で使われる“お手玉”を、お仲間の皆さんと作られたとのこと。是非見せていただきたいと思い、お伺いしました。

ゲームが進む中、いよいよお手玉の登場。お菓子の箱の中から“オレンジ、赤、黄、緑、青”色とりどりの布に矢羽の模様が映えるお手玉に、皆さんも私も、思わず「わあ～きれい!!」の言葉が出ました。今日が初お目見えとのこと。

最後に風船バレーでも、きれいな風船がたくさん飛びかって、元気な笑い声につつまれた楽しい時間を過ごさせていただきました。



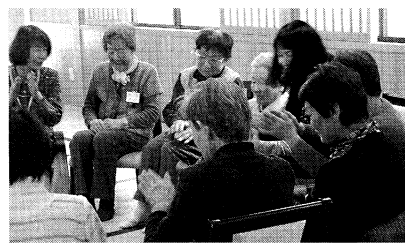
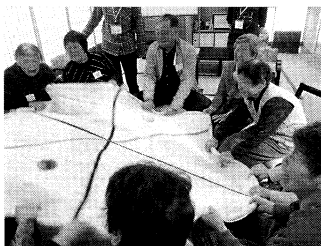
## 上三十坪サロン

毎月15日に行われているサロンにお邪魔させていただきました。

今日は、スマイルひのから“脳いきいきゲーム”をしに来てくださっていました。“初めてやから難しいわあ”と言いながら、皆さんゲームを楽しんでくださっていました。初めは遠慮気味でしたが、ゲームが進むうちに知らず知らず大きな笑い声に包まれ、シーツ玉入れでは、スタートの掛け声と同時に歓声上がりヒートアップ!

ボールがシーツの上で大きく跳ね上がっていました。

最後にスタッフの方のお手製の和菓子でお茶をいただきました。「楽しかった。最近はこんなに笑うことも少なくなった。今日は嬉しい時間でした。」と言葉が出て“スマイルひの”のメンバーさんも笑顔でお礼を返しておられました。



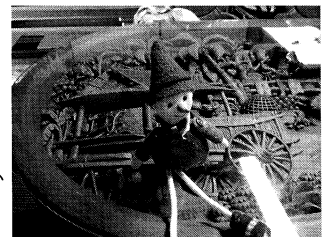
## しあわせカフェ

毎週金曜日に開かれている、下駒月“しあわせカフェ”に伺いました。

以前と変わらず、男性の参加者さんも多いサロンです。

入った時、なんとなく何かが違うなあ～と感じつつ、でも気が付かずいたところ、「これ見て」と言われ、そこにあったのは立派な彫刻が施された大きなテーブルと椅子でした。思わず「立派な物ですねえ」と言ってしまいました。スタッフのご主人の同級生から、使わなくなったからと譲り受けた品だそうです。ここのカフェの素敵なおところは、こうしたいろいろな人との関わりがあるところだと改めて感じました。

ボランティアでリフォームしてくださる方がいたり、皆で囲むテーブルや椅子の提供があったり…何よりも毎週楽しみに参加してくださる多くのお仲間がいてくださる、それが一番の自慢でしょうか。



# ◆社協会費にご協力をお願いします◆

日野町社会福祉協議会（社協）は、地域の皆さまに支えられた民間の福祉団体です。

社協では、町民皆さまからのお寄せいただく会費を貴重な財源として、「住民の参加と自治に根ざした、やさしさとぬくもりのある福祉のまち 日野」を推進するために様々な事業を行っています。

町民皆さまからお寄せいただく会費は、社協が民間組織として住民を主体とした活気ある運営と事業の推進を図るために、欠かすことのできない大切なものです。

出費多端の折と存じますが、ご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

## ☆会費はこのような事業に使われています☆

法人運営事業	35.6%	福祉団体活動助成金、地域福祉権利擁護事業、事務費等
地域福祉事業	64.1%	よろず相談、法律相談、地区社協正副会長、ちいきふくし講座、福祉協力員研修、地区社協、子育てサロン等
ボランティアセンター事業	0.2%	ボランティア講座、小・中ボランティア体験講座、ボランティア団体連絡協議会
生活福祉資金貸付事業	0.1%	生活福祉資金貸付事業
合計	100.0%	

## ☆会費（会員）の種類☆

下記の会費を納入いただくことで、会員となり地域の福祉活動にご協力いただいています。

○個人会費：1口 1,000円（世帯）      ○賛助会費：1口 5,000円（法人）

かいご

ひだまりだより

いつまでも脳を守り、育てましょー。

ひだまり事業所 階堂 和恵

最近、訪問する先々で自分と同年代の介護者さんと出会う機会がめっきり増えました。ケアマネジャーとしてではなく、自分自身も介護を主に担う年代になり、改めて自分の年齢を実感しています。

都道府県別の平均寿命男性第一位が滋賀県となりましたが、長寿と共に健康寿命の大切さがいろいろ取り上げられています。認知障害を予防し、健康寿命を延ばすには、頭をシャープに保つことが大切です。近年の研究では、体力は加齢と共に低下しますが、何歳になっても脳は成長する可能性があるそうです。会話の中に「あれ」「これ」と指示代名詞が増えていますか？

規則正しい生活リズム、過剰なストレスを溜めないこと、足を動かす運動は脳の血流がアップし、感情をコントロールする上でも有効です。そして、何より社会参加を心掛けることが大切です。

仕事を続ける、趣味を持つ、他者との関わり、新しいことを始める……。何かできることから始めましょう。社会と繋がり、何か自分の役割を持ち続けることで、皆さんの今まで培ってきた知識や能力がまだまだ活用できると思います。

## 滋賀県レイカディア大学米原校 「大学祭」開催のお知らせ

### 日時・内容

7月26日(木) 10:00~15:00  
作品展示、学習発表、体験コーナー、余興

### 場 所

滋賀県立文化産業交流会館 イベントホール  
(米原市下多良2-137)

### お問合せ先

滋賀県レイカディア大学米原校事務局  
電話 0749-52-5110

## レイカディア大学41期生募集!

- 修業年限：2018年10月～2020年9月
- 入学資格：60歳以上の県内在住者  
(平成30年10月1日現在)
- 応募期間：平成30年6月1日～7月31日
- 募集定員：草津校 145名  
米原校 70名
- お問合せ先：滋賀県レイカディア大学  
草津校：草津市笠山7丁目8-138  
電話 077-567-3901  
米原校：米原市下多良2-137  
電話 0749-52-5110

※入学願書は、びわこシニアネット  
(<http://www.e-biwako.jp/>)からも  
ダウンロードできます。

レイカディア大学とは、シニアの方々が新しい知識、教養・技術を身につけ、地域の担い手となることを目的に滋賀県社会福祉協議会が開設しています。現在まで多くの卒業生が県内各地において地域活動やボランティア活動を行っておられます。

## 第14回 東近江地域よかよかまつりのお知らせ

障がいのある人と地域のみなさんとの交流の場として「第14回東近江地域よかよかまつり」を開催します。

どなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください!

- ・と き：平成30年6月16日(土)午前10:00～午後3:00
- ・と ころ：あかね文化ホール(東近江市蒲生支所のとなり)
- ・内 容：バンド演奏やダンス等のステージ発表、飲食物や自主製品等の模擬店、パネル展示等(がもにゃんをはじめ、東近江地域のゆるキャラ等も登場予定です。)
- ・問合せ先：東近江地域障害者生活支援センターれいんぼう  
☎ 0748-32-8700 FAX 0748-32-8720  
日野町役場 福祉保健課 福祉担当  
☎ 0748-52-6573 FAX 0748-52-0089
- ・主 催：東近江地域障害児(者)サービス調整会議 /  
東近江よかよか事業運営委員会



## 相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

### よろず相談 (予約不要)

暮らしの困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

**\*相談日時** 毎週木曜日 (祝日は除く)  
午前9時～正午まで  
(受付締め切り時間は11時30分)

**\*相談場所** 日野町勤労福祉会館相談室  
予約は必要ありません。相談のある方は直接会場へお越しください。

### 法律相談 (要予約)

法律的な専門知識が必要な相談も受け付けています。

- \*相談日**
- ① 6月 4日 (月)    ② 7月 2日 (月)  
③ 8月 20日 (月)    ④ 9月 3日 (月)
- \*相談時間** 午後1時30分～午後4時まで  
1人あたり30分 (各日5名まで)
- \*相談場所** 日野町勤労福祉会館相談室
- \*相談員** ①③あけぼの法律事務所弁護士  
②④京町法律事務所弁護士
- \*事前予約が必要です(毎回先着5名)**  
日野町社会福祉協議会までご連絡ください。  
あらかじめ相談概要をお伺いします。

【日野町社会福祉協議会 電話 52-1219】



## 善意銀行だより

(平成30年1月26日～平成30年4月25日まで)

### 【現金預託】

(順不同敬称略)

預託者	金額
M・M	10,000円
コーヒー入れ隊 まつぼっくり	10,000円

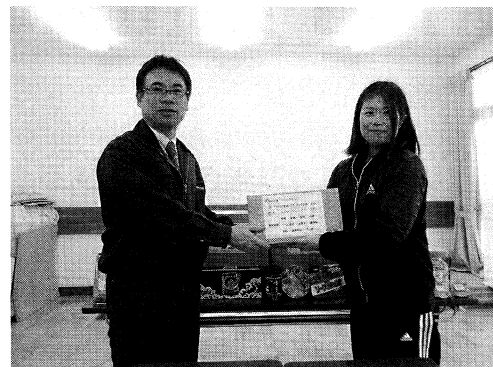
### 【物品預託】

(順不同敬称略)

預託者	物品名
(株)ダイフク 日に新た館	フルーツミックス缶 がんと里芋の煮もの缶
カーブスフレンドタウン日野店	食品 5箱
(株)ダイフク	カロリーメイト27箱
匿名	食品・日用品
匿名	米30kg
匿名	食品

善意銀行への温かいご寄付ありがとうございます。  
みなさまの善意を地域福祉向上に役立てていきます。  
また、野菜や物品のいただきものは町内施設や社協事業などで使わせていただきます。

## ありがとうございました



▲カーブス フレンドタウン日野店 様



◀(株)ダイフク 様

## ほっこりカフェ

在宅で高齢者を介護されている方の、毎日の介護で疲れた身体と心を癒していただくための場です。  
都合のつく時間にお気軽にご参加ください。

日にち	内容
6月21日(木)	七夕飾り作り
7月11日(水)	おしゃべりカフェ
<b>8月はお休みです</b>	

- \*時間** 13:00～15:00  
**\*場所** 日野町勤労福祉会館  
**\*問合せ先** 日野町社会福祉協議会  
☎ 52-1219

日野町社協のホームページアドレス

<http://hinoshakyo.or.jp/>

広報のバックナンバーなど、社協の情報をご覧いただけます。