

2021年
1月1日発行

ふれあいネットワーク

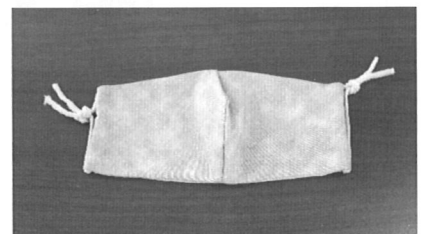
福祉ひの

発行／ 勤労福祉会館内 日野町社会福祉協議会 〒529-1602 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地
TEL 0748-52-1219・1920 FAX 0748-52-2009
E-mail:hureai01@rhc.ne.jp
ホームページ <http://hinoshakyo.or.jp/>



日野町社会福祉協議会では、在宅でご家族の介護をされている方を対象に、毎月“ほっこりカフェ”を開催しています。11月のほっこりカフェでは、ボランティアグループ「まものちくちく」さんを講師に、マスク作りに挑戦しました。皆さん熱心に取り組み、素敵なマスクができました。

(ほっこりカフェの詳細につきましては、8ページ目をご覧ください)



もくじ

1. ほっこりカフェでマスク作りをしました
2. 「心ふれあう福祉のつどい2020」
3. 滋賀県社会福祉協議会功労者表彰 / 民生委員だより
4. 書き損じハガキ・未使用ハガキを集めています！！
5. 民生委員だより / 赤十字奉仕団のみなさんが清掃奉仕を行われました
6. ひだまりだより / 県外のサロン・カフェ活動の紹介
7. ちいきの輪
8. よろず相談 / 法律相談 / 善意銀行だより / ほっこりカフェ



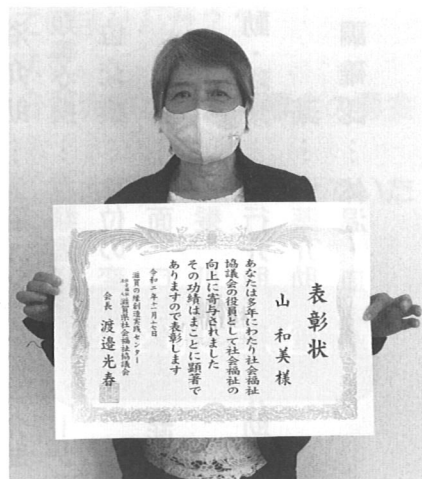
滋賀県社会福祉協会会長表彰 受賞おめでとうございます



松本 建司さん
(大窪3区)



奥田 秀さん
(上駒月)



山 和美さん
(西大路3区)

社会福祉協議会、社会福祉関係団体等の役員等として12年以上尽力され、その功績が顕著な方として、3名の方が表彰されました。

民生委員だより No.35

日野町民生委員児童委員協議会
事務局 日野町社会福祉協議会
☎0748-52-1219

和の広がる地域に

南比都佐地区 民生委員児童委員 藤崎 純士

民生委員児童委員をお受けしてから、担当地区内を歩く機会が増えてきました。その度に感じるのが、人の姿を見ることがめっきり少なくなつたということです。子どもたちや若い人の姿を見ることがあまりありません。たまに畑仕事をしている年配の方を見かけるくらいで寂しい思いがします。少子高齢化の流れを改めて感じています。

私が担当する地域は、高齢化率が40%を超えています。これから先どうなるのだろうと感じずにはられません。今後、独居者や高齢者の増加も予想され、それに伴い孤立の防止や安全で安心できる暮らしを確保するために、地域で支えあうことが益々重要になってきます。災害時は言うまでもありませんが、多発する詐欺被害防止など、今まで以上に近所の方への声掛けも必要です。また、地区内の行事やサロン活動、そして子ども会などの交流を通じ、近隣の人達が楽しく集える居場所作りも欠かせません。少子高齢化が進むなかでも思いやりのある、住んでいて良かったと言える地域であればと思っています。

私たち民生委員児童委員は、人との繋がりが基本でありますが、その活動が新型コロナウイルス感染症の影響により制限されることになり、自粛せざるを得なくなりました。この様な環境下ではありますが、私たちは子どもから高齢者まで多くの方々との関わりが必要です。皆さんからのお話をお聞きし、少しでも日常生活のお手伝いができればと考えています。そして関係機関とのパイプ役として活動させていただきながら「和の広がる地域」になればと思っています。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の重苦しい空気が漂うなかですが、一日も早く平穏な日常に戻ることを願うばかりです。

住み慣れたご自宅での生活をサポート

主任訪問介護員 西村光代

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍の中、感染予防生活での年明けとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、「ヘルパーステーション ひだまり」のサービスについて紹介します。

「ヘルパーステーション ひだまり」はご利用者様のご自宅を訪問し、介護保険サービスや障がい福祉サービスを提供しています。

☆身体介護

食事介助：配膳、食事介助、見守り、水分補給

排泄介助：おむつ交換（パンツ交換）、トイレ介助、ポータブルトイレ介助（処理）、洗浄、清拭

全身清拭：入浴が困難な方等の身体の清拭（足浴、洗髪）

入浴介助：入浴・シャワー浴介助

衣類等交換：衣類着脱介助、シーツ交換等

体位交換：体位の変換

整容：洗面、口腔ケア、髭剃り（シェーバー）、整髪、爪切り

移動・移乗：歩行介助、移乗介助、移動介助

服薬：服薬介助、確認

体調確認：体温・血圧測定

デイサービス・ショートステイの送り出し

：デイサービス・ショートステイ送り出し準備等

その他：処方された軟膏塗布

☆生活援助

調理：調理、後片付け後

洗濯：衣類等の洗濯、洗濯干し

掃除：居室等の掃除、布団干し、ゴミ出し、灯油入れ

買い物：日常生活に必要な物品の買い物

☆その他

介護相談：介護のための情報収集・情報提供

相談援助：生活上の助言・話を聞くこと等による心理的な援助

自立支援：利用者に合った支援

ご自宅での生活が一日でも長く続けられるようお手伝いをさせていただきます。どうぞお気軽に「ヘルパーステーション ひだまり」にお声掛け下さい。

詳しくは担当ケアマネジャー様とご相談ください。





書き損じハガキ・未使用ハガキ 集めています!!

ご自宅に“書き損じハガキ”や“未使用ハガキ”は眠っていませんか??
日野町共同募金委員会では、未投函のハガキを集めています。
集まったハガキは郵便局で切手に交換し、交換した切手分が赤い羽根共同募金の募金になります。
お寄せいただいた募金で“感染症対策グッズ”を購入し、各地域にお渡しさせていただく予定です。

募金運動期間：令和2年11月15日(日)～令和3年2月5日(金)

未投函ハガキを、日野町社会福祉協議会・役場・各地区公民館に設置している回収箱に入れてください。



集まったハガキを、郵便局で切手に交換します。
(63円のハガキの場合、1枚あたり5円の手数料を差し引いた58円が募金になります)



交換した切手を換金して“感染症対策グッズ”を購入し、各地域にお渡しさせていただきます。



(問い合わせ先)

日野町共同募金委員会

事務局：日野町社会福祉協議会

日野町河原1丁目1番地

☎ 0748-52-1219

✉ hureai01@rmc.ne.jp

イラストはイメージです。物やお渡し先は、集まったハガキの数によって決めさせていただきます。

※これまで、未投函ハガキは“黄色いポスト”にて集めておりましたが、黄色いポストは廃止し、共同募金運動にて集めさせていただくことになりました。ご協力よろしく申し上げます。

赤十字奉仕団の皆さんが日野町役場と わたむきホール虹の清掃奉仕をされました

10月1日（木）日野町赤十字奉仕団の皆さんが、「秋の勤労奉仕」として、日野町役場・わたむきホール虹周辺の清掃奉仕をされました。

例年の秋の勤労奉仕は町外施設の清掃奉仕をされていますが、今年は新型コロナウイルス感染予防を考慮され、日野町役場・わたむきホール虹の清掃奉仕をされました。初めての試みでしたが、当日は200名を超える奉仕団員の方が集まっておられました。

草刈り機では手の届かない場所も鎌を使って清掃していただき、隅々まで綺麗にしていただきました。また、コロナ禍で、人と人がつながる機会が少なくなっており、奉仕団員の皆さんの中にも久しぶりに顔を合わせる方もおられた様子で、清掃奉仕をしながら、会話にも花が咲いていました。

皆さんのご協力で、とても綺麗になりました。日野町赤十字奉仕団の皆さん、ありがとうございました。



県外のサロン・カフェ活動の紹介

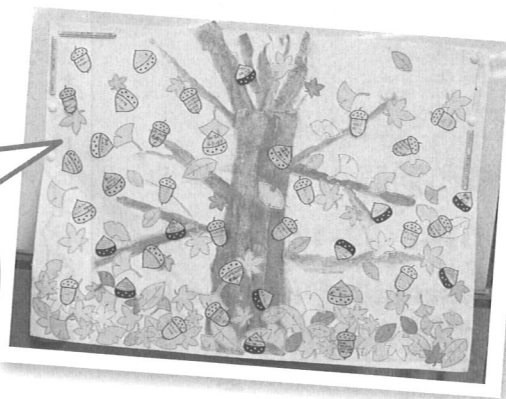
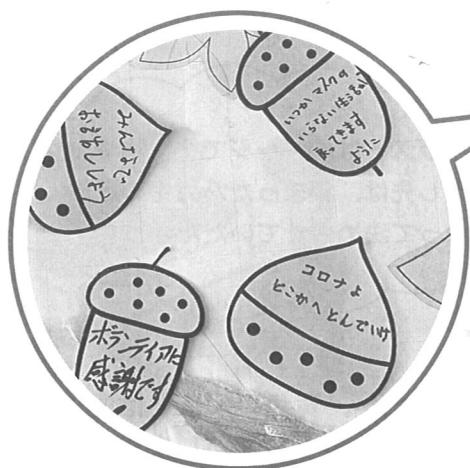
先日開催したサロン・カフェ交流会の中で、県内外のサロン・カフェ活動を一部ご紹介しました。そのうちの1つ、奈良県生駒市で取り組まれている「あなたの『元気』を届けようプロジェクト」について、ご紹介します。

生駒市では地域の集会所に木を描いたイラストボードを置き、集会所に来た人が花のシールにメッセージを書いて貼っていくというもので、コロナ禍で大勢集まるのが難しい中、地域の伝言板のようにして活用されています。

「今日来たよ」「元気にしてる？」などなど、会えない誰かに向けてのメッセージで満開になる木…素敵だな～と思い、社協の職員や長寿福祉課、交流会の参加者の皆さんにもご協力いただき、実際にやってみたのが

こちらの写真です。

花の代わりに栗やどんぐりのカードをお配りし、皆さん思い思いのメッセージを書いていただき、とっても秋らしく、素敵に仕上がりました。



下迫のなかよし3人組です😊

長寿福祉課のケアマネジャーさんから、下迫にお元気な3人組がいらっしゃるとの情報をいただき、早速お出合いに伺いました。場所は、下迫の運動場。少し時雨模様の日でしたが、女性3人が「さあ、これから始めるぞ!」というところにお邪魔してしまいました。私が着くと同じぐらいに、男性が一人歩いてこられ、「わしは話に来ただけや」とのこと。



毎週月曜日・水曜日の朝8:00~お昼頃まで、30年ぐらいゲートボールを続けていらっしゃるとのこと。「前はもっと仲間がいたけれど、みんなグランドゴルフの方へ行ってしまった。こんなおばあの話聞いても・・・」「グランドゴルフのほうが、若くてきれいな人がたくさんいるよ」等々、気軽におしゃべりの中に入れてくださいました。おしゃべりに来ただけとおっしゃった男性も含め、同級生もしくは一つ年下の89歳~90歳の仲良し仲間。お話の中で印象的だったのは、「ここのお米は美味しいよ。なにせ土がいいから!ここで採れた野菜は、甘みが違う!是非一度食べてみて」という、下迫愛に溢れていたこと。またお邪魔して、たくさん元気をいただきたいとお願ひしたら、「いつでもおいで」「また来てや」と言っていただきました。またぜひ、近いうちに伺いたいなぁと思ひながら帰ってきました。

嬉しいお申し出、いただきました!

洋菓子「不二屋」さんから、地域で頑張ってくれているボランティアさんに、割引という形で応援させてもらいたいとお申し出をいただきました。

この発端は、昨年スタートした「東桜谷おしゃべり会・おたすけカゴヤ」の活動スタートの新聞報道等を見てくださったことによります。一昨年に亡くなられた先代が、地域の福祉活動に関心を寄せておられたのを傍で見られて、ご自身も何かできないかと思っておられたとのこと。

今回、お申し出があったことをおしゃべり会の皆様にお伝えしたところ、大変喜んでくださいました。運転ボランティアさんと、「おたすけカゴヤ」を利用してくださる方に向けてメールを送っていただくことで、活動を頑張る力をいただきました。ありがとうございました。



サロン・カフェ交流会開催しました

10月23日(金)、第4回サロン・カフェ交流会を開催しました。

例年とは違い、三密を避けるため、各サロン・カフェの代表1名様の参加に限り、小規模での開催となりましたが、当日は17名の方がご参加くださいました。交流会では、「コロナ禍のサロン・カフェ活動について」をテーマに、4つのグループに分かれて、グループワークをしていただきました。1時間という限られた時間のなかでしたが、時間いっぱいまで活発に情報交換・意見交換をされていました。

コロナ禍という初めての事態、何かと制約のあるなかで、参加者の皆さんのサロン・カフェも、今までと変わらない形で続けておられるところもあれば、字の行事が中止を余儀なくされているのにサロンだけを開くことはできないというところもありました。また、今までと違う形を模索されているところもあります。各グループの発表を通して共通して感じたのは、皆さんこれまでの活動で、地域でつながることを大切に思ったださっているということでした。だからこそ、いつもどおりにいかない事態に悩み、ずっと考えてきてくださったのが、とても伝わってきました。

まだまだ、本当の意味での解決策が見えない中、これからも迷いながらの活動になると思います。一緒に迷いながら考え、素敵な情報がキャッチ出来たらお知らせしていきたいと思ひます。

今後ともよろしくお願ひいたします。



相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

法律相談 (要予約)

法律的な専門知識が必要な相談を受付けています。

*相談日

- ① 1月12日 (火) ② 2月 1日 (月)
- ③ 3月 1日 (月)

*相談時間 午後1時30分～午後4時まで
1人あたり30分 (各日5名まで)

*相談場所 日野町勤労福祉会館相談室

*相談員 ②あけぼの法律事務所弁護士
①③京町法律事務所弁護士

*事前予約が必要です(毎回先着5名)
日野町社会福祉協議会までご連絡ください。
あらかじめ相談概要をお伺いします。

よろず相談 (予約不要)

*相談日時 第3以外の木曜日 (祝日を除く)
第2・4木曜日は、特設人権相談所も併設しています。
午前9時～正午まで
(受付締め切り時間は11時30分)

*相談場所 日野町勤労福祉会館相談室
よろず相談の予約の必要はありません。
相談のある方は直接会場へお越しください。
【日野町社会福祉協議会 電話52-1219】

行政相談 (予約不要)

行政サービスに関する苦情や相談を受付けています。

*相談日時 第3木曜日 (祝日を除く)
午前9時～正午まで
(受付締め切り時間は11時30分)

*相談場所 日野町勤労福祉会館相談室

ほっこりカフェ

在宅で高齢者を介護されている方の、毎日の介護で疲れた身体と心を癒していただくための場です。
都合のつく時間にお気軽にご参加ください。

日にち	内容
1月13日(水)	絵てがみカフェ
2月18日(木)	未定

*時間 13:00～15:00

*場所 日野町勤労福祉会館

*問合せ先: 日野町社会福祉協議会
☎ 52-1219



善意銀行だより

(令和2年10月1日～令和2年11月30日まで)

〔現金預託〕

〈順不同敬称略〉

預託者	金額
(株)奥田工務店	100,000円
大窪 匿名	20,000円
NPO法人 ひびきあい日野 (指定寄付)	32,000円
善意の箱	10円

〔物品預託〕

〈順不同敬称略〉

預託者	物品名
匿名	米30kg
匿名	米60kg
小井口 匿名	米5kg
匿名	米30kg
川原 匿名	もち米90kg
(株)ダイフク	カロリーメイト 25,200個
匿名	事務機器
匿名	米60kg
匿名	カイロ360個
匿名	海苔・洗剤セット

善意銀行への温かいご寄付ありがとうございます。
みなさまの善意を地域福祉の向上に役立てていきます。
また、野菜や物品のいただきものは町内施設や社協事業などで使わせていただきます。

ありがとうございました



◀ (株)奥田工務店 様



(株)ダイフク 様 ▶



日野高校1年生ボランティア体験学習の一環として、自分たちで育てた花のプランターを届けてくださいました。勤労福祉会館の玄関が華やかになりました。ありがとうございました。