

これからも、このまちで

# あたらしいつながりの はぐくみ手帳



身近なことからはじめる

つなはぐ活動 P.2~P.3

日野町内の取り組み

つなはぐ活動事例集 P.4~P.5

地域活動のための

感染予防チェックリスト P.6~P.7



# つながりをはぐくむ活動 つなはぐ

コロナ禍において変わりゆくわたしたちの暮らし。

日野町社会福祉協議会では、老若男女問わずすべての世代が参加できる、つながりをはぐくむ活動「つなはぐ」の普及を目指しています。

新しいかたちで、社会とのつながりを絶やさないための取り組み。それが「つなはぐ」です。地域の人が支え合う「つなはぐ」、仲間と寄り添う「つなはぐ」、大切な人を想う「つなはぐ」。感染対策をしながら、「つなはぐ」に取り組む地域の皆さまの活動をご紹介します。

## 楽しみながら、つなはぐ活動！感染症対策も忘れない！

### おたっしゃ教室

地域での仲間づくりと介護予防を目的に、楽しみながら体操をされています。新しいお仲間さん待っています。



### 男性の運動教室

おたっしゃ教室に続き、男性の運動教室も開催されており、大盛況です！

必佐・南比都佐・日野・西大路の各公民館で開催中です！



### グラウンドゴルフ

日野町内で多くの方が楽しんでおられます。大谷公園（写真）には、公式大会にも使われる充実したコースもあります。



### ウォーキング

友人と… 仲間と… 夫婦で… おひとりで… それぞれのスタイルで！

松尾公園にウォーキングコースも！



### 地域のサロン



字の福祉会や地域の有志の方などを中心として、主に各会議所で開催。サロンのある日を皆さん心待ちに。

### 移動販売



移動販売をされている「とくし丸」「いっきゅう便」「つんちゃん」。家の近くでお買い物。お店の人のおしゃべりも楽しみ！！

### 子育てサロン

各公民館で開催されていることが多いです。子ども同士が遊べる場であると同時に、親同士のふれあい・情報交換の場となっています。



### こども食堂

日野町内で4か所実施されています。地域で子どもたちを支えていく形として取り組みが広がっています。コロナ禍でも工夫して青空子ども食堂を開催！



社協は地域活動応援隊！

## 日野町社会福祉協議会



「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進するため、様々な地域福祉活動を展開しています。

### こんなときに！

地域活動のサポートや相談支援をしています。  
いつでも気軽にご相談ください。  
月～金 8:30～17:15  
(祝日を除く)

### Address

〒529-1602  
滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地 日野町勤労福祉会館内  
(松尾公園駐車場向かい)  
TEL：0748-52-1219・1920  
FAX：0748-52-2009  
メール：hureai01@rmc.ne.jp



こんなことも「つなはぐ！」

### ご近所さん同士の 見守り・声かけ



夕飯のおかずのおすそ分け、回覧板の手渡し、顔を合わせて元気の確認。「ゴミ出しのお手伝いどう？」などの声かけ。  
“お隣さんは元気かな？”

### つながり

通院や買い物のお手伝いをする活動も広まっています。  
〔おたすけカゴヤ（東桜谷地区・小井口）〕



### 集いの場

畑・バス停・移動販売での買物中など、場所・時間は問わず、顔を合わせて毎日さまざまところで話の花が咲いています。ご近所同士のつながりなど、地域でのつながりが大切だと考えています。

### 命のバトン

「命のバトン」の啓発活動を日々民生委員さんが取り組んでくださっています。緊急時に「命のバトン」があることで早急な対応をしていただける命をつなぐものとして活用されています。まさに地域で支えるしくみとして日野町にも根付いてきています。



# をご紹介します！

# つなはぐ

つながりをはぐくむ活動

## 各地区の



### にしきくらだに 西桜谷★防災合宿

今年で10年。地域の宝ものを見守り、子どもたちの自立心を育ててくれています。コロナ対策にもみんなで積極的に取り組んでいます。



### とりいひら 鳥居平★ラジオ体操

ちっちゃい子から先輩まで。朝からシャキッとラジオ体操。今日も一日元気で過ごそう。コロナ前までは会議所でおしゃべりや食事会ができたけど…今はみんなに会いたいから、外で密を避けたラジオ体操をしています。



### こなん 湖南サンライズ ★みんなの居場所

会議所を使って、体を動かす「おたっしや教室」、頭の体操「脳いきいきゲーム」、毎週金曜日の、「みんなの居場所」(^\_^)検温・消毒・換気に気をつけて開催しています。



### にしおおじ 西大路1区★おたっしや教室

毎週木曜日のいつもの場所、いつもの時間、ご近所さんの見慣れた笑顔。体操したり脳トレしたり。コロナ対策をしながら休みなく続いています。



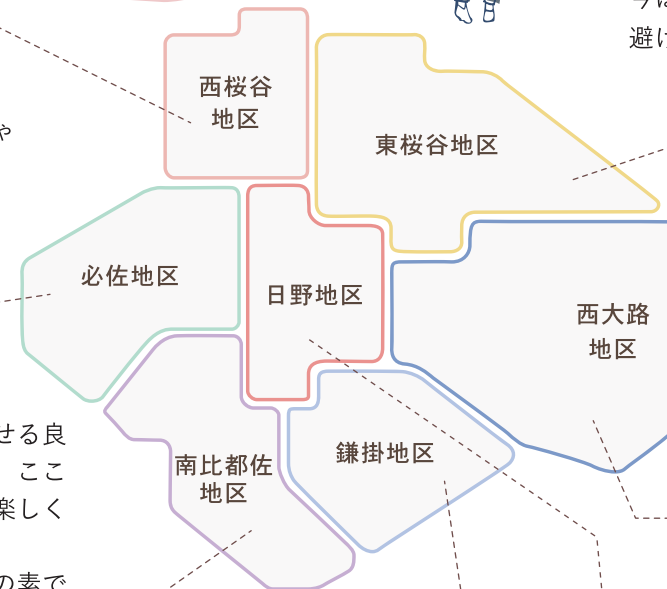
### しもはさま 下迫★集いの場

ず〜っと友だち。何でも話せる良き仲間。月曜・水曜週2回。ここでのおしゃべりが楽しくて楽しくて・・・  
みんなの素敵な笑顔が元気の素です。コロナにも負けずにがんばっていきます。



### かいがけ 鎌掛★NPO法人日野ダリア園

8月～10月下旬にかけて、大きいものでは大人の顔ほどある花が園内いっぱい咲き誇ります。「地域の恩恵に感謝し、郷作りの一旦を担えれば」という想いで地元の有志等により運営されています。





# 地域活動のための感染予防チェック!

そのまま使える  
チェックリスト!



日野町社会福祉協議会  
ホームページからも  
ダウンロードできます!  
<http://www.hinoshakyo.or.jp/>



## 手洗い・消毒

こまめな手洗い・消毒を心掛け、タオルの共用はしない、触れる機会を減らすなど、参加者、主催者全員で実施しましょう。



## マスクの着用

会話をするときは、必ずマスクを着用すること。屋外の活動等でマスクを外すときは、人と人の距離を（少なくとも2m）確保しましょう。



## ゼロ密を目指そう!

一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人と人の距離は十分に保ってください。



## 健康管理

平熱を超えたり、咳や倦怠感、体調がすぐれないと感じるときは無理をせずに自宅で静養しましょう。



## 参加者の記録

感染が発生した場合に連絡できるように当日の参加者を把握しましょう。



## 基本のチェックリスト

- ・石鹸での手洗い、アルコール等での手指消毒をする。
- ・多数の人が触れる箇所や備品を消毒する。
- ・マスク着用、せきやくしゃみのエチケットを守る。
- ・定期的な換気など、『密閉』された空間を避ける。
- ・会議所の収容人数の半分にするなど、『密集』を避ける。
- ・人と人の距離を確保するなど、『密接』を避ける。
- ・自宅で検温し、熱や風邪の症状がある場合は参加を控える。
- ・参加受付簿などを作成し、後日連絡がとれるようにしておく。

## 集いの場チェックリスト

- ・参加者もスタッフも自分自身の体調管理をし、記録する。
- ・タイマーをセットし、会場の定期的な換気をする。
- ・人と人の距離をあけ、対面での会話を避ける。
- ・飲食を伴う活動は、特に「飛沫」と「接触」に注意した配置にする。
- ・マスクをつけて運動する場合は、休憩と水分補給の時間を設ける。

## 見守り訪問チェックリスト

- ・自分も相手も検温・マスク着用・手指消毒をする。
- ・「また来るね」の言葉を添え、訪問時間は短めにする。
- ・訪問先のスペースに合わせた人数で訪問する。
- ・話す時は対面を避けるようにする。

大事なポイントをおさえ、  
安心できる地域活動を!



### お役立ち電話帳

#### 子ども支援課

子育てに関すること  
ならこちらへどうぞ  
0748-52-6583

各課の問い合わせ  
受付時間  
8:30~17:15  
(土日祝を除く)

#### 長寿福祉課

介護に関するご相談は  
お気軽に

高齢者福祉介護担当  
0748-52-6501  
地域包括支援センター  
0748-52-6001

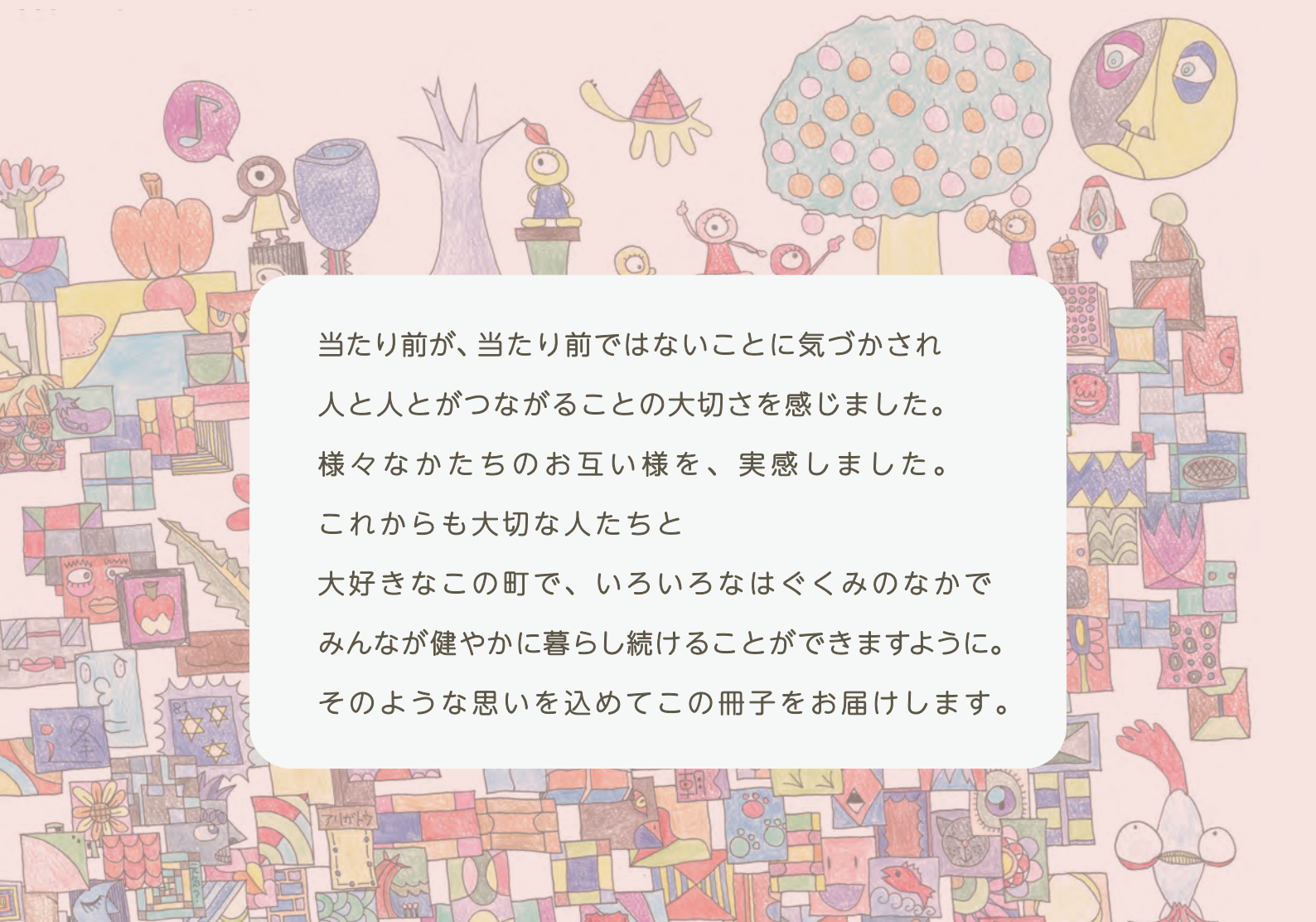
#### 福祉保健課

福祉保健に関することは  
いつでもどうぞ

福祉担当  
0748-52-6573  
保健担当  
0748-52-6574







当たり前が、当たり前ではないことに気づかされ  
人と人がつながることの大切さを感じました。  
様々なかたちのお互い様を、実感しました。  
これからも大切な人たちと  
大好きなこの町で、いろいろなはぐくみのなかで  
みんなが健やかに暮らし続けることができますように。  
そのような思いを込めてこの冊子をお届けします。

<表紙イラスト / SANAMI >

発刊

## 社会福祉法人 日野町社会福祉協議会

〒529-1602 滋賀県蒲生郡日野町河原一丁目1番地 日野町勤労福祉会館内  
TEL: 0748-52-1219・1920 FAX: 0748-52-2009

協力：日野町役場

長寿福祉課 地域包括支援センター  
TEL: 0748-52-6001

企画振興課 企画人権担当  
TEL: 0748-52-6552