



# 地域活動のための感染予防チェック!

そのまま使える  
チェックリスト!



日野町社会福祉協議会  
ホームページからも  
ダウンロードできます!  
<http://www.hinoshakyo.or.jp/>



## 手洗い・消毒

こまめな手洗い・消毒を心掛け、タオルの共用はしない、触れる機会を減らすなど、参加者、主催者全員で実施しましょう。



## マスクの着用

会話をするときは、必ずマスクを着用すること。屋外の活動等でマスクを外すときは、人と人の距離を（少なくとも2m）確保しましょう。



## ゼロ密を目指そう!

一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人と人の距離は十分に保ってください。



## 健康管理

平熱を超えたり、咳や倦怠感、体調がすぐれないと感じるときは無理をせずに自宅で静養しましょう。



## 参加者の記録

感染が発生した場合に連絡できるように当日の参加者を把握しましょう。



## 基本のチェックリスト

- ・石鹸での手洗い、アルコール等での手指消毒をする。
- ・多数の人が触れる箇所や備品を消毒する。
- ・マスク着用、せきやくしゃみのエチケットを守る。
- ・定期的な換気など、『密閉』された空間を避ける。
- ・会議所の収容人数の半分にするなど、『密集』を避ける。
- ・人と人の距離を確保するなど、『密接』を避ける。
- ・自宅で検温し、熱や風邪の症状がある場合は参加を控える。
- ・参加受付簿などを作成し、後日連絡がとれるようにしておく。

## 集いの場チェックリスト

- ・参加者もスタッフも自分自身の体調管理をし、記録する。
- ・タイマーをセットし、会場の定期的な換気をする。
- ・人と人の距離をあけ、対面での会話を避ける。
- ・飲食を伴う活動は、特に「飛沫」と「接触」に注意した配置にする。
- ・マスクをつけて運動する場合は、休憩と水分補給の時間を設ける。

## 見守り訪問チェックリスト

- ・自分も相手も検温・マスク着用・手指消毒をする。
- ・「また来るね」の言葉を添え、訪問時間は短めにする。
- ・訪問先のスペースに合わせた人数で訪問する。
- ・話す時は対面を避けるようにする。

大事なポイントをおさえ、  
安心できる地域活動を!



### お役立ち電話帳

#### 子ども支援課

子育てに関すること  
ならこちらへどうぞ  
0748-52-6583

各課の問い合わせ  
受付時間  
8:30~17:15  
(土日祝を除く)

#### 長寿福祉課

介護に関するご相談は  
お気軽に

高齢者福祉介護担当  
0748-52-6501  
地域包括支援センター  
0748-52-6001

#### 福祉保健課

福祉保健に関することは  
いつでもどうぞ

福祉担当  
0748-52-6573  
保健担当  
0748-52-6574

